

A chaque saison une histoire de cellules
Racines de nos médecines personnelles , nourrir l'alliance à son corps
L'hiver

	Vendredi 8.12.23	Samedi 9.12.23		Dimanche 10.12.23
08:00:00		08:00:00	Atelier Corporel	08:00:00
09:00:00		09:00:00	Petit déjeuner	09:00:00
10:00:00		10:00:00	Atelier biographique / Photographie mentale	10:00:00
11:00:00		11:00:00	Constellation biographique	Atelier "Tartare d'algue" Atelier Tradition des médecines et vitalisme, comment dynamiser la respiration cellulaire de nos organes : Reins et Vessie
12:00:00				
13:00:00		12:30:00	Repas	12:30:00
14:00:00		13:30:00	Atelier Encre de chine	13:30:00
15:00:00	Prise des chambres			15:00:00
16:00:00	Accueil autour d'une collation, présentation des lieux	15:30:00	Collation	Au revoir
17:00:00	Atelier Encre de chine (Nature & Salle)	17:00:00	Biochimie des organes "Conservation"	17:00:00
		17:30:00	Emergence de la relation à l'hiver et de son temps biographique	18:00:00
19:30:00	Repas	19:30:00	Repas	19:30:00
20:30:00	Atelier Ligne du temps / Temps biographique 3 semaines 0-21 ans			20:00:00
21:00:00	Temps de parole partagé	20:30:00	Couronne de l'Avant	21:00:00
22:00:00	Atelier Tradition des médecines et symbolisme / La parole clairvoyante du comte			22:00:00

Le programme est susceptible d'être modifié selon les besoins du groupe et l'évolution des processus

Ce stage permet aux participants de :

1. identifier la saison, et l'information donnée à notre structure osseuse et nos organes
2. identifier ses propres ressources en lien avec la saison
3. entrer dans un processus d'acceptation et de son tempo au rythme des cycles environnants

Outils :

1. Constellation
2. Atelier créatif
3. Osteopathie & Chaînes musculaires
4. Nutrition
5. Danse sensible
6. Atelier narratif