

A chaque saison une histoire de cellules  
Racines de nos médecines personnelles , nourrir l'alliance à son corps  
L'automne

	Vendredi 13.10.23		Samedi 14.10.23		Dimanche 15.10.23
08:00:00		08:00:00	Atelier corporel	08:00:00	
09:00:00		09:00:00	Petit déjeuner	09:00:00	Petit déjeuner
10:00:00		10:00:00	Atelier biographique / Photographie mentale	10:00:00	Atelier "Lactofermentation"
11:00:00		11:00:00	Constellation biographique	11:00:00	Atelier Tradition des médecines et vitalisme, comment dynamiser la respiration cellulaire de nos organes : Poumons, Gros intestin
12:00:00				12:00:00	
13:00:00		12:30:00	Repas	12:30:00	Repas
14:00:00		13:30:00	Atelier Fer	13:30:00	Constellation des organes
15:00:00	Prise des chambres			15:00:00	Temps de parole partagée Au revoir
16:00:00	Accueil autour d'une collation, présentation des lieux	15:30:00	Collation	16:00:00	
17:00:00	Atelier Fer (Nature & Salle)	17:00:00	Biochimie des organes "Transformation"	17:00:00	
		17:30:00	Emergence de la relation à l'automne et de son temps biographique	18:00:00	
19:30:00	Repas			19:30:00	
20:30:00	Atelier Ligne du temps / Temps biographique 3 semaines 0-21 ans	19:30:00	Apéro & Repas	20:00:00	
21:00:00	Temps de parole partagé	21:00:00	Atelier corporel / Réflexe archaïque	21:00:00	
22:00:00	Atelier Tradition des médecines et symbolisme / La parole: clairvoyante du conte	22:00:00	La parole clairvoyante du conte	22:00:00	

**Le programme est susceptible d'être modifié selon les besoins du groupe et l'évolution des processus**

**Ce stage permet aux participants de :**

1. identifier la saison, et l'information donnée à notre structure osseuse et nos organes
2. identifier ses propres ressources en lien avec la saison
3. entrer dans un processus d'acceptation et de son tempo au rythme des cycles environnants

**Outils :**

1. Constellation
2. Atelier créatif
3. Osteopathie & Chaînes musculaires
4. Nutrition
5. Danse sensible
6. Atelier narratif